



نادي جمارة (٢) الصيفي

زهرة من بستان برامج نادي فتاة العشرين ١٤٣٩ هـ ..

تأتي أهمية هذا المركز كونه يهتم بعنصرين وهما الناشئة، وشغل أوقات الفراغ لذا فإن المراكز الصيفية تعد من أكبر مشاريع التي تستوعب طاقات الفتيات وتعنى باستثمارها في قضاء الإجازة الصيفية بما يعود نفعه على المستوى الفردي والمجتمعي..

الرؤية

الصرح الذي تتطلع إلى الانتماء إليه **لفتاة العشرين**.

الرسالة

نادي اجتماعي، تربوي، ثقافي، ترفيهي يسعى لبناء متميز **لفتاة العشرين** من خلال برامج متنوعة وأنشطة إبداعية وشراكات مجتمعية.

الفئة المستهدفة

الفتاة في المرحلة العمرية من سن ١٩ وحتى ٢٩ سنة.

أهداف البرنامج (نادي جمارة الصيفي)

- ♣ تعزيز ثقة **الفتيات** للعقيدة الإسلامية الصحيحة.
- ♣ استثمار أوقات فراغ **الفتيات**.
- ♣ بناء شخصية المتوازنة **للفتيات**، واشباع حاجاتهن المختلفة.
- ♣ اكساب **الفتيات** المعلومات والخبرات والمهارات الجديدة.
- ♣ تدريب **الفتيات** على العمل الجماعي وتحمل المسؤولية والتخطيط والتنفيذ للبرامج والمشاريع.
- ♣ تنمية **الفتيات** بمسؤوليتهن نحو المجتمع.

نادي جمارة (٢) الصيفي

يوم الأحد: ١٧ / ١٠ / ١٤٣٩ هـ	يوم الأربعاء: ٢٦ / ١١ / ١٤٣٩ هـ	بداية البرنامج
من يوم الأحد حتى يوم الأربعاء.		مدة البرنامج
من الساعة ٤ مساءً، حتى الساعة ٨ مساءً.		وقت البرنامج
مخيم صيفي تربوي اجتماعي ترفيهي لمدة يوم واحد (يوم الخميس: ٦ / ١١ / ١٤٣٩ هـ)		يتضمن البرنامج
من الساعة ١٠ صباحاً حتى الساعة ٨ مساءً.		عدد المستهدفات
٥٠ فتاة.		





نادي جمارة (٢) الصيفي



أسبوع الأثني	أسبوع التربية	أسبوع الطبخ	أسبوع التقنية	أسبوع التطوير	أسبوع المهنة	الأسبوع
						اليوم
الأثني الجميلة	فهم الشخصيات	صحتي والغذاء الصحي	الرقابة الذاتية في عصر الأجهزة الذكية	فن الاتيكيت	خططي لأهدافك	الأحد
العناية بالشعر	وسائل تربية النفس	مطبخي الصغير	موشن جرافيك (١)	إدارة الوقت	مشروعي الصغير	الاثنين
أساسيات المكياج (١)	استشارات أسرية	إبداعات في الطبخ	موشن جرافيك (٢)	تنمية مهارات التفكير	فن الديكوباج (١)	الثلاثاء
أساسيات المكياج (٢)	خطوات نحو التغيير الذاتي	فن تقديم المائدة	الخريطة الذهنية	قوة الإقناع والتأثير	فن الديكوباج (٢)	الاربعاء

الخطة التنفيذية لنادي جمارة (٢) الصيفي

يوم الأحد: ١٧ / ١٠ / ١٤٣٩ هـ

يوم الأربعاء: ٢٠ / ١٠ / ١٤٣٩ هـ

الأسبوع الأول: أسبوع المهنة

المشرف	المنفذ	المستفيدون	المدة		المجال	البرنامج	اليوم
			إلى	من			
المديرة التنفيذية	أ. فوزية الزهراني.	فئة نادي جمارة الصيفي	٨:٠٠ م	٤:٠٠ م	تطويري	خططي لأهدافك	الأحد
	أ. فوزية الصعيدي.		٨:٠٠ م	٤:٠٠ م	تطويري	مشروع صغير	الاثنين
	تجمع المدربات المبدعات.		٨:٠٠ م	٤:٠٠ م	تطويري	فن الديكوباج (١)	الثلاثاء
	تجمع المدربات المبدعات.		٨:٠٠ م	٤:٠٠ م	تطويري	فن الديكوباج (٢)	الأربعاء



الخطة التنفيذية لنادي جمارة (٢) الصيفي

يوم الأحد: ٢٤ / ١٠ / ١٤٣٩ هـ

يوم الأربعاء: ٢٧ / ١٠ / ١٤٣٩ هـ

الأسبوع الثاني: أسبوع التطوير

المشرف	المنفذ	المستفيدون	المدة		المجال	البرنامج	اليوم
			إلى	من			
المديرة التنفيذية	تجمع المدربات المبدعات.	فتاة نادي جمارة الصيفي	٨:٠٠ م	٤:٠٠ م	تطويري	فن الاتيكيت	الأحد
	أ. موزي العتيبي.		٨:٠٠ م	٤:٠٠ م	تطويري	إدارة الوقت	الاثنين
	أ. عبير الضرمان.		٨:٠٠ م	٤:٠٠ م	تطويري	تنمية مهارات التفكير	الثلاثاء
	أ. فوزية الصعيدي.		٨:٠٠ م	٤:٠٠ م	تطويري	قوة الإقناع والتأثير	الأربعاء



الخطة التنفيذية لنادي جمارة (٢) الصيفي

يوم الأحد: ١٤٣٩ / ١١ / ٢ هـ

يوم الأربعاء: ١٤٣٩ / ١١ / ٥ هـ

الأسبوع الثالث: أسبوع التقنية

المشرف	المنفذ	المستفيدون	المدة		المجال	البرنامج	اليوم
			إلى	من			
المديرة التنفيذية	تجمع المدربات المبدعات.	فئة نادي جمارة الصيفي	٨:٠٠ م	٤:٠٠ م	تربوي	الرقابة الذاتية في عصر الأجهزة الذكية	الأحد
	أ. حنان العتيبي		٨:٠٠ م	٤:٠٠ م	تقني	موشن جرافيك (١)	الاثنين
	أ. حنان العتيبي		٨:٠٠ م	٤:٠٠ م	تقني	موشن جرافيك (٢)	الثلاثاء
	أ. عبير الضرمان		٨:٠٠ م	٤:٠٠ م	تربوي + تقني	تصميم الخريطة الذهنية	الأربعاء



الخطة التنفيذية لنادي جمارة (٢) الصيفي

يوم الأحد: ١٤٣٩ / ١١ / ٩ هـ

يوم الأربعاء: ١٤٣٩ / ١١ / ١٢ هـ

الأسبوع الرابع: أسبوع الطبخ

المشرف	المنفذ	المستفيدون	المدة		المجال	البرنامج	اليوم
			إلى	من			
المديرة التنفيذية	أخصائية تغذية.	فئة نادي جمارة الصيفي	٨:٠٠ م	٤:٠٠ م	ثقافي	صحتي والغذاء الصحي	الأحد
	أ. عبير العميرة.		٨:٠٠ م	٤:٠٠ م	تطويري	مطبخي الصغير	الاثنين
	أ. نوف العبد اللطيف.		٨:٠٠ م	٤:٠٠ م	تطويري	إبداعات في الطبخ	الثلاثاء
	أ. منى السملق.		٨:٠٠ م	٤:٠٠ م	تطويري	فن تقديم المائدة	الأربعاء



الخطة التنفيذية لنادي جمارة (٢) الصيفي

يوم الأحد: ١٦ / ١١ / ١٤٣٩ هـ

يوم الأربعاء: ١٩ / ١١ / ١٤٣٩ هـ

الأسبوع الخامس: أسبوع التربية

المشرف	المنفذ	المستفيدون	المدة		المجال	البرنامج	اليوم
			إلى	من			
المديرة التنفيذية	أ. فوزية الزهراني.	فئة نادي جمارة الصيفي	٨:٠٠ م	٤:٠٠ م	تطويري	فهم الشخصيات	الأحد
	أ. عبير الضرمان		٨:٠٠ م	٤:٠٠ م	تطويري	وسائل تربية النفس	الاثنين
	مركز الإصلاح الأسري.		٨:٠٠ م	٤:٠٠ م	تطويري	استشارات أسرية	الثلاثاء
	أ عبير الضرمان.		٨:٠٠ م	٤:٠٠ م	تطويري	خطوات نحو التغيير الذاتي	الأربعاء



الخطة التنفيذية لنادي جمارة (٢) الصيفي

يوم الأحد: ٢٣ / ١١ / ١٤٣٩ هـ

يوم الأربعاء: ٢٧ / ١١ / ١٤٣٩ هـ

الأسبوع السادس: أسبوع الأنتى

المشرف	المنفذ	المستفيدون	المدة		المجال	البرنامج	اليوم
			إلى	من			
المديرة التنفيذية	تجمع المدربات المبدعات.	فتاة نادي جمارة الصيفي	٨:٠٠ م	٤:٠٠ م	ثقافي + تربوي	الأنثى الجميلة	الأحد
	مركز تزيين نسائي.		٨:٠٠ م	٤:٠٠ م	تطويري	العناية بالشعر	الاثنين
	أ. غيداء المبدل.		٨:٠٠ م	٤:٠٠ م	تطويري	أساسيات المكياج (١)	الثلاثاء
	أ. غيداء المبدل.		٨:٠٠ م	٤:٠٠ م	تطويري	أساسيات المكياج (٢)	الأربعاء





ونسأل الله التوفيق

والعون والسداد..