



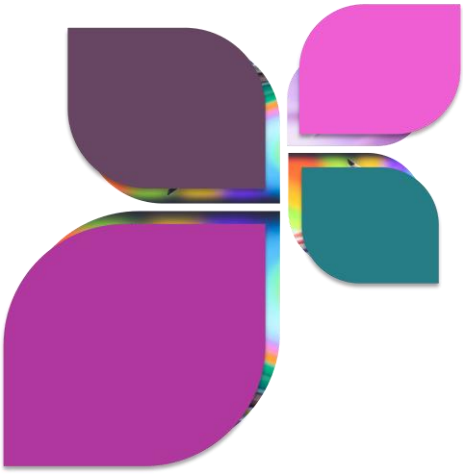
كنف الورد  
KANAF ALWARD

## مقدمة :

كثير من الناس لديهم أنشطة كبيرة وانشغالات عديدة، ومع ذلك يشعرون بشيء مفقود في حياتهم، والحقيقة أن المفقود ليس الأهداف والأعمال والمشاريع وإنما يفتقدون وجود خطة لحياتهم تتضمن الهدف والغاية من وجودهم وبناء على ذلك انطلقنا في جمعية كنف الورد من تقديم مبادرة إنجازاتي لتمكين الفتاة من إدارة كل المتطلبات والخيارات والاستمرار في إدارة حياتها بنجاح وتمكينها من القيادة الذاتية لإنجاز العمل بفعالية .

## فكرة المبادرة :

مبادرة بنائية تطويرية تسعى إلى رفع حافزية الانتاجية الشخصية لدى الفتيات وإدارة مهامهم وتنظيم أوقاتهم بنجاح من خلال دورات تدريبية وورش عمل ومقاييس نفسية وتطبيقات عملية في مدة ستة أسابيع .



## مخرجاتها:

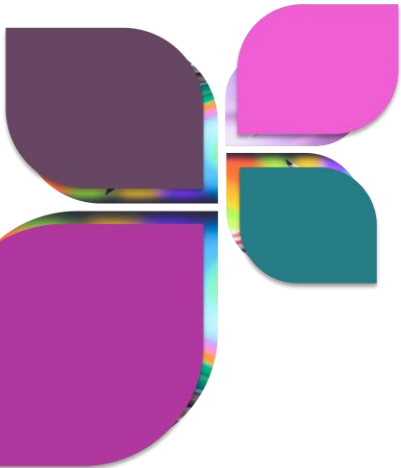
- 1/ تدريب 25 فتاة على قـوانين إدارة الذات مثل(باريتو , باركنسون , بومودورو , أيزنهاور)
- 2/ تنفيذ تحليل (سوات , ديسك) للفتيات
- 3/ تقـديم 12 دورة تدريبية وورشـة عمل
- 4/ تتقن الفتاة التخطيط الشخصي وذلك من خلال كتابة خطة شخصية ممتدة لثلاث سنوات

## مبرراتها :

- 1/ ضعف وعي الفتاة بإدارة وقتها
- 2/ كثرة المشكلات التي تسهم في تخفيض الانتاجية الشخصية
- 3/ حاجة الفتاة لمن يعينها على الاستبصار بنفسها ورسم أهدافها

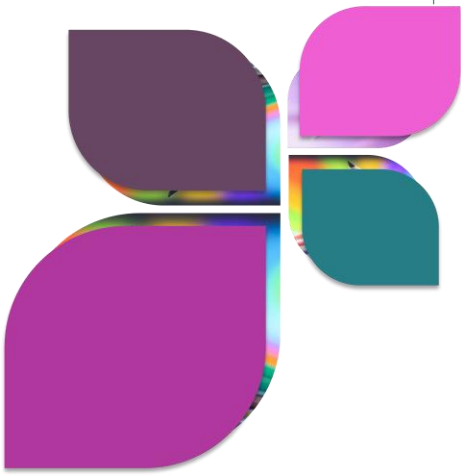
## أهداف المبادرة:

- 1-تدرب على ثقافة الأولويات في انجاز المهام
- 2- صقل المواهب و القدرات
- 3- تتعلم كيفية إدارة وقتها بنجاح
- 4\_ تتمكن من رسم أهدافها الخاصة
- 5\_ تمكين الفتاة من مهارات الانتاجية الشخصية



المدة الزمنية	ستة أسابيع بواقع لقاءين في الأسبوع
الفئة المستهدفة	الجامعيات
النطاق	جمعية كنف الورد
القراءة المستهدفة	25 فتاة
فريق العمل	مدربة تخطيط - مساعدة - فريق تطوعي
العوائق	1/ قلة الدعم المالي 2/ تسرب الفتيات لجدية البرنامج
الموازنة المالية	35950 ريال

يشتمل الأسبوع على :  
 1/ دورة تدريبية /2 ورشة عمل /3 تكليف قياس الإنتاجية  
 بالإضافة إلى :  
 قراءة موجهة (فلتأكل ذلك الضفدع ) + سماع موجه (أفضل أساليب الانجاز)



## مسار القاءات:

الاستبصار الذاتي  
تحليل سوات

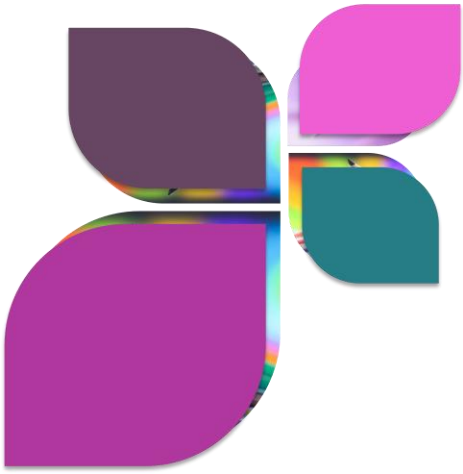
عجلة الحياة  
تحليل ديسك

التخطيط اليومي  
قانون باريتو

كتابة الأهداف  
قانون باركنسون

العادة اليومية  
مصفوفة أيزنهاور

أساليب زيادة  
الانتاجية  
أسلوب البودمورو



## مميزات المبادرة :

- 1/ تقديم المبادرة من مدربة متخصصة
- 2/ تدعيم المبادرة بأساليب وقوانين نوعية
- 3/ تخصصها في المجال الشخصي للفتيات
- 4/ اشتمالها على تطبيقات سلوكية
- 5/ متابعة التطبيقات وتقييمها
- 6/ تدعيمها بالمقاييس النفسية
- 7/ دعم الفتيات بجلسات استشارية خاصة

## الموازنة المالية :

البند	التكلفة	المجموع
مكافأة مدربة	3000 ريال × شهرين	6000 ريال
مكافأة مساعدة	2000 ريال × شهرين	4000 ريال
مكافأة مستشارة	25 فتاة × 300 للجلسة	7500 ريال
مصروفات إدارية	3000 ريال	3000 ريال
ضيافة	12 لقاء × 300 ريال	3600 ريال
هدايا تحفيزية	300 × 12 يوم	3600 ريال
رحلة للاستراحة	5000 ريال	5000 ريال
تصوير حقائب	حقيبة × 50 ريال × 25 فتاة	1250 ريال
حفل ختامي	2000 ريال	2000 ريال
المجموع		35950 ريال

