

وثيقة برنامج (مشقى)			
أولاً: بيانات البرنامج			
اسم البرنامج		مشقى	
الفئة المستهدفة	الفتيات من عمر ١٨ - ٣٥	العدد المستهدف	٢٥ - ٣٠ فتاة
المكان	مزرعة	المدة	يوم واحد ن ٨ ص - ٨ مساء
فكرة البرنامج	رحلة لاكتشاف الذات وروح القيادة بداخل كل فتاة من خلال خوض تجربة رياضية وتحديات تعزز فيها الاستقلالية والعمل الجماعي في الوقت نفسه مما ينمي فيها الشعور بالمسؤولية تجاه الذات وتجاه الغير.		
الهدف الاستراتيجي	التميز في إعداد وتأهيل فتيات قادرات على التأثير الإيجابي في المجتمع وريادته.		
الهدف العام	تعزيز الشخصية الإيجابية الفاعلة القادرة على رؤية الجانب المضيء في أي تغيير في المجتمع، والقادرة على التفاعل الإيجابي بما يحدث.		
الأهداف التفصيلية	<ul style="list-style-type: none"> - إيجاد برنامج يجمع ما بين الفائدة والمتعة. - خلق بيئة إبداعية لممارسة المهارات القيادية بشكل تطبيقي عملي. - تعزيز مهارات التواصل وتكوين علاقات إيجابية من ثقافات متنوعة. - إتاحة فرص مناسبة للمشاركة لممارسة أنشطة وتحديات متنوعة. - زيادة وعي الفتيات بمواضيع اجتماعية وتربوية. - تقوية القدرات الذهنية والبدنية من خلال المشي الجبلي. - توفير بديل هادف وجيد للبرامج المماثلة. 		
انعكس قيم الجمعية على البرنامج	قيمة الاتقان	قيمة الابداع	قيمة العمل بروح الفريق
	٧٠ %	٨٠ %	٩٠ %
وسائل التنفيذ	<ol style="list-style-type: none"> ١. ألعاب قيادية ومسابقات ثقافية. ٢. فعاليات رياضية كشفية (مشي جبلي). ٣. فقرات فنية. 		

٤ . جلسات حوارية وورش عمل .		
عدد الساعات	المواضيع	محتوى البرنامج
	ورشة تعارف: (ماذا لو كنت كوكبا؟) الخطوة الأولى: يتم توزيع البطاقات على المشاركات ويطلب منهم التعبير عن: (شخصية، قيمه، عبارة يستقبل بها زوار الكوكب) برسمه او عبارة او رمز يمثله. ويتم تشجيع المشاركات ومساعدتهن تقديم مقدمة بسيطة عن القيادة (المحاور: القائد الاول / التخطيط الشخصي وقيادة الذات).	
	لعبة الحياة تحديد مسار يتضمن عدة محطات متباعدة كل محطة تختلف عن الأخرى بمحتواها، تنطلق الفتيات من بداية المسار وينتقلن من محطة لأخرى مع معاينة محتوى كل معاينة محتوى كل محطة خلال مدة زمنية قصيرة جداً والتي تتطلب جهداً أكثر لقطع المسافة تمثل المحطات باختلافها فقرات حياتنا اليومية كيف نعيش أحداث الحياة؟	
	تمرين التحدي، جلسة حوارية	
	جلسة سمر كروت الحكاوي، أمسية انشاديه، مشاركة في تأملات المشاركات في جلسة التأمل وطرحها للحوار ثم ربطها الأساسي موضوع جلسة السمر.	
	ختمة موجزة مركزة بنهاية مفتوحة تطرح تساؤل أو فكرة تترك أثر عميق لدى المشاركات وتحفزهم لترك أثر.	
		الجهات المساندة (إن وجد)
		مؤشر تحقق الأهداف
		- تطور النمو في تحسين مفهوم القيم لدى الفتيات بنسبة ٦٠٪ - اكتمال عدد المشتركات ٩٠٪ - نسبة رضا المستفيدات لا تقل عن ٨٠٪
		مراحل التنفيذ
		(١) مرحلة الإعداد وتتضمن: وثيقة المشروع، الميزانية المقترحة. (٢) مرحلة التخطيط وتتضمن: الخطة الزمنية، تشكيل فريق العمل، توزيع المهام، التنسيق مع الجهات الداعمة، التعاقد مع المدربات، حجز المزرعة.

<p>(٣) مرحلة التنفيذ وتتضمن: الإعلان عن البرنامج، تنفيذ الفعالية.</p> <p>(٤) مرحلة التقييم وتتضمن: الاستبيان، التأكد من تحقق الأهداف.</p> <p>(٥) مرحلة الإغلاق وتتضمن: تسليم العهدة، التقرير.</p> <p>(٦) مرحلة التوجيه والمتابعة مستمرة مع المراحل السابقة جميعها حتى الإغلاق.</p>	
<p>- اجتذاب فئة الفتيات وتلبية احتياجاتهن ورغباتهن باحتضان الفتاة في بيئة إيجابية فاعلة.</p> <p>- فتاة مدركة مهاراتها القيادية ومهارات التواصل الفعال.</p>	المخرجات
<p>تطوير (٢٥) فتاة في المهارات القيادية والعمل ضمن فريق.</p>	النتائج
<p>فتاة متميزة قادرة على التأثير الإيجابي في المجتمع وريادته ومساهمته في نهضته</p>	الأثر

ثانياً: الميزانية المالية

البند	المبلغ المستحق
الباص	١٥٠٠ ريال
المخيم + فرشاة + جلسة	١٥٠٠ ريال
فطور + عشاء + ضيافة	٣٥٠٠ ريال
مطبوعات	١٠٠ ريال
هاكينج	١٠٠٠ ريال
عاملات	٧٠٠ ريال
منظفات + بلاستيكات	٢٠٠ ريال
هدايا المشاركات	٦٠٠ ريال
مستلزمات الفقرة الفنية	٣٠٠ ريال
المجموع	٩٤٠٠ ريال



جمعية كاون النسائية
للريادة الشبابية

الرسوم المقترحة: ٥٠٠ ريال / تكلفة الفرد الواحد / ٣١٤ ريال

